

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 2 г. Спасск



(Сценарий спортивного праздника)

Подготовила:

Пантелева Н.В., инструктор

по физической культуре

первой квалификационной категории

г. Спасск

Сценарий спортивного праздника

"Мама, папа и ребёнок — спорт почти с пелёнок"

Цель:

- привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой;
- способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;
- объединить усилия семьи и детского сада в решении задач формирования здорового образа жизни у детей дошкольного возраста;
- развивать физические качества: выносливость, быстроту, прыгучесть.

Оборудование: стойки – 5 шт., шары – 5 шт., маркер – 5шт., теннисные ракетки – 5шт., гимнастические палки – 5шт., платки – 5шт., обруч – 10шт., удочки – 5шт., рыбки – 30шт., ведёрки – 5шт., трубочки для сока – 15шт., сок – 5шт.

Спортивная площадка украшена шариками, флажками, лозунгами:

Спорт – это здоровье.

Спорт это дружба.

Спорт – это успех.

Всей семьёй - к здоровью.

Транслируются спортивные песни, веселая музыка. Музыка смолкает.

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем традиционном празднике «Папа, мама и ребенок – спорт почти с пеленок»

Хоть Спасску много лет,

Но он не старится.

Потому что в Спаске

Все спортом занимаются!»

Все мы прекрасно знаем, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на свежем воздухе, но как трудно бывает порой пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой... Мы откладываем всё это на «потом». А что, если заниматься вместе, всей семьёй?

И сегодня 5 семей покажут нам пример в этом, а мы поддержим их. Итак, на спортивную площадку приглашаются участники семейного спортивного праздника «Мама, папа и ребенок-спорт почти с пеленок»!

*Звучит музыкальное сопровождение,
под аплодисменты входят команды-участницы.*

1. Семья Городсковых - большие любители спорта: Алексей(капитан команды)-воспитанник детского сада №1 г.Спасска -разносторонняя личность: любит играть в лего, рисовать, и помогает маме печь тортики, папа-Александр Николаевич, преподаватель Спасского колледжа профессиональных технологий и бизнеса, трудоголик, делает ремонт в комнате сына, смотрит футбольные матчи с участием сборной России, что также является тяжелым трудом. Мама-Елена Сергеевна-воспитатель д\с №2 г.Спасска любит баловать свою семью вкусной и ароматной выпечкой.(«СЕМЕЙКА»)

2.Семья Самсонкиных –Олеся (капитан команды)-воспитанница д \сада №2 г.Спасска очень любит рисовать, петь и смотреть мультфильмы . Папа-Виктор Анатольевич- работает в полиции, очень любит охоту и рыбалку, мама-Наталья Вячеславовна- работает в Администрации Спасского района-любит читать книги и готовить.(«Быстрые кеды»)

3.Семья Фаюстовых- дружная, спортивная семья, участники многих спортивных соревнований района. Константин(капитан команды)-воспитанник филиала д\с №1 в с.Липлейка - верный помощник папы. Обожает мамины щи, котлеты, молочную кашу. Его мечта-играть в сборной России по футболу или хоккею и стать участником Олимпийских игр. Мама-Наталья Сергеевна - замечательная хозяйка, добрая, ласковая, внимательная, гостеприимная. По жизни веселая, зажигательная, заботливая, мастерица на

все руки. Брат Игорь - любит активный отдых, увлекается хоккеем, силен, спортивен, подтянут. («РАКЕТЫ»)

4.Семья Кузнецовых, Ксения-(капитан команды, воспитанница д\сада №1 г.Спасска, папа-Евгений Васильевич, мама-Екатерина Сергеевна

Семья инициативная, умелая, спортивная,

Мама с папой всегда на виду,

На всех мероприятиях в детском саду.

Любят купаться и загорать

На ФОКЕ в спортивные игры играть

Зимой на лыжах пробежаться налегке

И покататься на катке.

Эта семья любит спорт,

Веселье, труд и смех!

В этом заключается

Их творческий успех! («НЕПОСЕДЫ»)

5.Семья Кулагиных, Дмитрий (капитан команды)-воспитанник д\сада №2 г. Спасска - любит спорт, танцы. Папа - Евгений Николаевич- золотые руки, любое желание жены может исполнить, мама- Екатерина Владимировна-хозяйка дома, вкусно готовит, автомобилист со стажем. Строго соблюдает правила дорожного движения. («УЛЫБКА»)

Итак, настало время представить жюри соревнования-конкурса: «Мама, папа и ребенок-спорт почти с пеленок.»

Председатель жюри - _____

Члены жюри - _____

Сегодня ни одна из команд – участниц не останется без приза. Мы учредили призы для всех команд-участниц.

Итак наш конкурс начинается. В нём принимают участие пять семейных команд.

Ведущий: Все команды готовы! Гимн Российской Федерации! Прошу всех встать! (*Звучит Гимн Российской Федерации*).

Помимо команд-участниц, жюри, в зале собралось много болельщиков, групп поддержек.

В спортивный путь, друзья! Начинаем соревнование!

(*Звучит муз. Карлсона*).

Ведущий: Кто-то к нам спешит. Да, это же Карлсон, который живёт на крыше.

Карлсон: Привет от лучшего в мире приведения с моторчикомЖ.Ж.Ж.

Я мужчина хоть куда, в полном расцвете сил. Да, да, да. А в каком возрасте бывает этот расцвет сил, как вы думаете? Не будем говорить об этом....

Вы забыли, что я самый лучший в мире пожиратель тортов, печенья а также плюшек, ватрушек, клубничного варенья, шоколада и мармелада.

Вот, говорили мне, что нельзя с утра до ночи смотреть телевизор, вот я и решил заняться спортом. Ну, давайте знакомиться.

Программа соревнований

Конкурс «Представление команд»

Представление команд: визитная карточка команд (название команды, девиз).

Конкурс «Мой дом»

Надо «построить дом» - надуть как можно быстрее воздушный шар (это будет дом), а затем «заселить дом» жильцами, нарисовав фломастером на шаре фигурки человечков.

Конкурс «Дружба»

Два участника команды (папа и мама) удерживая лбами надувной мяч бегут до стойки и обратно. У линии старта передают эстафету следующей, бегут папа (мама)и ребёнок.

Конкурс «Кузнечики»

Каждая семья строится в колонну по одному. Ребенок впереди. По сигналу ребенок выполняет прыжок в длину с места, отталкиваясь обеими ногами. С места приземления прыжок делает мама. Заканчивает конкурс папа. Выигрывает семья, чей папа окажется дальше других.

Конкурс «Эстафета с надувным шаром»

Участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. У ребенка в руках надувной шар. По сигналу он, подбивая шар, продвигается вперед до поворотной стойки и обратно. Мама выполняет то же, но подбивает шар теннисной ракеткой, папа - гимнастической палкой. Побеждает семья, которая раньше выполнит задание.

Конкурс «Поставь палатку»

Первый бежит папа с обручем на противоположную сторону площадки, кладёт его и встаёт в круг. Мама с большим платком добегаёт до обруча, растилает платок и берут его за углы. Затем бежит ребёнок с гимнастической палкой, встаёт под платок и гимнастической палкой поднимает купол, чтобы получилась палатка.

Конкурс «Переправа через болото»

От линии старта на противоположную сторону папа должен переправить всю семью. Папа с мамой – мама встаёт папе на ноги, и одновременно как на лыжах передвигаются, затем папа возвращается за ребёнком. Побеждает семья, которая быстрее других переправится.

Конкурс «Ловись рыбка»

Папа с удочкой в руках и ведёрком бежит до обруча (пруд) с рыбой, вылавливает одну рыбку кладёт её в ведро и возвращается к команде, передаёт следующему игроку ведро и т.д. Побеждает семья, которая больше наловит рыбы.

Конкурс «Вкус победы»

Участники (семья) «паучками» встают спиной друг к другу, добегают до отметки, обратно возвращаются по «льдинам» (дается по две пеленки на семью), передвигаются, наступая на одну пеленку, вторую подтягивают вперед и затем перепрыгивают на нее и т.д. На финише их ждет напиток под названием «Вкус победы». Побеждает та команда, которая выпивает напиток через трубочку быстрее.

Конкурс капитанов «Салют»

В центре зала разложены шары (количество не ограничено), кто больше лопнет шаров, тот и победил. После конкурса, все лопнувшие шары отдаются жюри для подсчета.

Жюри подводит итоги спортивного праздника

Карлсон играет с болельщиками.

Ведущий: Внимание! На церемонию награждения приглашаются команды – участницы: команда «Семейка», «Быстрые кеды», «Ракеты», «Непоседы». «Улыбка». Жюри прошу подвести итоги соревнований.

Подведение итогов. Награждение.

«Пусть всё это проста игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо семья!

Храните её! Берегите её!

Нет в жизни важнее цели!».

До свидание! До новых встреч.